

**Program vstupného školenia nových uchádzačov o získanie základnej kvalifikácie rozhodcu futbalu  
organizovaného Oblasťným futbalovým zväzom Michalovce**

**Prvý deň (4 vyučovacie hodiny)**

<u>Časový interval</u>	<u>Názov prednášanej témy</u>	<u>Čas</u>	<u>Lektor (Náhradník)</u>
15:30 - 15:45 h:	- Prezentácia. - Informácia o programe školenia počas jednotlivých dní. - Pohovor o dôvodoch rozhodnutia uchádzať sa o funkciu rozhodcu. - Odporúčenie študijných materiálov. Normy, predpisy a dokumenty futbalu (PF, FN, RS, ÚS, web, e-mail). Tlačivá futbalu.	(15')	
15:45 - 17:15 h:	- Pravidlá futbalu - základné podmienky pre hru: - PF I. - Hracia plocha. - PF II. - Lopta. - PF III. - Počet hráčov. - PF IV. - Výstroj hráčov.	(90')	
17:15 - 17:30 h:	- Prestávka.	(15')	
17:30 - 19:00 h:	- Pravidlá futbalu - právomoci rozhodcu: - PF V. - Rozhodca. - PF VI. - Asistenti rozhodcu. - Uhlopriečny spôsob vedenia stretnutia. - Pokyny pre spoluprácu rozhodcu s asistentmi rozhodcu. - Signály rozhodcu a asistentov rozhodcu, pozičné postavenie rozhodcu	(90')	

**Druhý deň (4 vyučovacie hodiny)**

<u>Časový interval</u>	<u>Názov prednášanej témy</u>	<u>Čas</u>	<u>Lektor (Náhradník)</u>
15:30 - 17:00 h:	- Pravidlá futbalu - právomoci rozhodcu: - PF VII. - Hrací čas. - Pravidlá futbalu - spôsoby nadviazania na hru: - PF VIII. - Začiatok hry. - PF IX. - Lopta v hre a mimo hru. - PF X. - Dosiahnutie gólu. - Všeobecné požiadavky na rozhodcu. - Psychológia rozhodovania.	(90')	
17:00 - 17:15 h:	- Prestávka.	(15')	
17:15 - 18:45 h:	- Pravidlá futbalu: - PF XI. - Hráč mimo hry. - PF - Ilustračné diagramy: Hráč mimo hry. - PF - Ďalšie pokyny ohľadne pravidiel hry.	(90')	

**Tretí deň (5 vyučovacích hodín)**

<u>Časový interval</u>	<u>Názov prednášanej témy</u>	<u>Čas</u>	<u>Lektor (Náhradník)</u>
15:30 - 17:00 h:	- Pravidlá futbalu: - PF XII. - Zakázaná hra a nešportové správanie. - PF - Ilustračné diagramy: Hrubé nešportové správanie.	(90')	
17:00 - 18:30 h:	- Pravidlá futbalu - spôsoby nadviazania na hru: - PF XIII. - Voľné kopy. - PF XIV. - Pokutový kop. - PF - Kopy na bránu zo značky pokutového kopu. - PF - Povinnosti náhradného rozhodcu.	(90')	
18:30 - 18:45 h:	- Prestávka.	(15')	
18:45 - 19:30 h:	- Pravidlá futbalu - spôsoby nadviazania na hru: - PF XV. - Vhadzovanie lopty. - PF XVI. - Kop od brány. - PF XVII. - Kop z rohu. - PF - Technická zóna. - PF - Medzinárodný výbor pre pravidlá.	(45')	

#### **Štvrtý deň (4 vyučovacie hodiny)**

<u>Časový interval</u>	<u>Názov prednášanej témy</u>	<u>Čas</u>	<u>Lektor (Náhradník)</u>
15:30 - 16:15 h:	- Pokyny k vyplňovaniu el. zápisov o stretn v ISSF. - Systém vyplácania R (COR, RS). - Príprava na písomné testy a ústne pohovory.	(45´)	
16:15 - 17:00 h:	- Písomné testy: - 30 otázok z „Pravidiel futbalu“ a „Súf. poriadku futbalu“. - 30 otázok z „Rozpisu súťaží ObFZ“.	(45´)	
17:00 - 17:45 h:	- Ústne pohovory so zameraním na odborné vyjadrovanie sa k danej problematike.	(45´)	
17:45 - 18:30 h:	- Vyplnenie dotazníka rozhodcu a evidenčného listu rozhodcu. - Podklady k vybaveniu preukazu R. - Ďalšie pokyny pre novovyškolených rozhodcov. - Vzory oznámení rozhodcu pre KR.	(45´)	

#### **Piaty deň (2 vyučovacie hodiny)**

<u>Časový interval</u>	<u>Názov prednášanej témy</u>	<u>Čas</u>	<u>Lektor (Náhradník)</u>
16:00 - 17:30 h:	- Fyzické previerky (presný termín bude určený dodatočne).	(90´)	

**Oblasťný futbalový zväz Michalovce**  
Hviezdoslavova 7  
071 01 Michalovce